

Vård och omsorg

5. Ofrivillig ensamhet

Motionärer Olle Edblom, Umeå, Åke Sandström Vännäs, Gunnel Malmberg Umeå, Åke Gustafsson, Umeå, Solveig Granberg, Umeå Taveljö

Ofrivillig ensamhet är idag ett ökat problem i samhället. Inte minst har det blivit uppmärksammat i dessa coronatider med utbredd samhällspridning av covid 19. Olika forskningsresultat beskriver också detta problem och man konstaterar att ca 300 000 idag lever i Sverige i social isolering.

Centerpartiet både regionalt och nationellt har startat ett nätverk för seniorer för diskussion och aktiviteter om aktuella frågor som har betydelse för den äldre befolkningen. Dessa nätverk har betydelse för att påverka bla politiken för åtgärder så att vi tar dessa problem med ofrivillig ensamhet på största allvar.

Det visar sig nämligen att oönskad ensamhet har hälsokonsekvenser. Risker uppstår att dö i förtid, få stroke ökar samt ökad risk för depression och demens. Forskning visar också att oönskad ensamhet kan vara farligare än fetma. Är lika skadligt som att röka 15 cigaretter per dag. Lika skadligt som alkoholism och sämre än att vara fysiskt inaktiv.

Hur kan man då skydda sig mot ensamhet? De åtgärder som diskuteras är bla. primärvårdens roll när äldre söker vård. Hur kan hemtjänsten få ett större ansvar för de som bor i olika boenden? Viktiga slutsatser är att ha ett fungerande nätverk men det kan vara svårt att uppnå. Om det sker förändringar i livet som nära anhörigas bortgång, att man flyttar, får svårt att vara fysisk aktiv och tappar tilltron till sin egen förmåga så kan man drabbas av ofrivillig ensamhet och ohälsa.

Viktigt blir att vi uppmärksammar dessa problem inom tex primärvården och i hemtjänsten för att motverka oönskad ensamhet. Det är därför viktigt att följa upp detta i kommunernas och regionens äldrepolitik, bostadspolitik och i den fysiska samhällsplaneringen. Frivilligorganisationernas engagemang har stor betydelse men behöver kompletteras med strukturella insatser i samhälle. Vi måste ta oss an insatser både regionalt och nationellt för att såväl förebygga ofrivillig ensamhet som att kartlägga och utöka våra insatser så att ensamheten inte ökar och leder till ohälsa hos de äldre.

I England har man enligt uppgift gått så långt att man inrättat en särskild minister inom regeringen som ansvarar för ensamhetsfrågor för bla äldre, en sk ensamhets minister.

Vi föreslår partistämman besluta

att Centerpartiet tar in frågan om äldre och ensamhet på ett tydligt sätt i sina program för äldrepolitiken och program kring vårdfrågor

att lokalt, regionalt och nationellt uppmärksammar äldre och ensamhet och föreslå åtgärder.

Distriktets utlåtande:

Psykisk ohälsa och ofrivillig ensamhet bland äldre ökar och det känns självklart att det uppmärksammas och jobbas med dessa delar.

Distriktsstyrelsen föreslår distriktsstämman att bifalla motionen.