

Motion från Centerpartiet i Region Skåne

Inför vårdval för naturunderstödd rehabilitering

Psykisk ohälsa ökar i Sverige och är enligt Försäkringskassan den största orsaken till sjukskrivningar idag. Utmattning och stress ligger ofta bakom. Varje insats som kan underlätta den problematiken måste välkomnas. Därför är det glädjande att naturunderstödd rehabilitering (NUR) - ett koncept som tagits fram av forskare på Sveriges Lantbruksuniversitet i Alnarp och nu erbjuds i Region Skåne - har visat på så goda resultat. De vårdcentraler i Skåne som har registrerat sig kan remittera patienter med stressrelaterad psykisk ohälsa till en av de gårdar runt om i Skåne som erbjuder NUR, som ett komplement till den medicinska vården. Forskningen kring konceptet är gediget och studierna som har gjorts vid SLU:s rehabträdgård i Alnarp visar på stora förbättringar hos delarna med avseende på minskade symtom, minskad sjukskrivning och förbättrad arbetsförmåga.

Många vårdenheter i Skåne erbjuder NUR idag, men möjligheterna är långt större än vad som utnyttjas. Genom att öka utbudet och mångfalden av aktörer tror vi att möjligheten för fler att delta också blir större. Att det finns fler alternativ kan vara avgörande för en patient som vill ta del av NUR, men som ser det som ett för stort steg att ta till någon av de sju gårdarna som finns tillgängliga i Skåne. Det finns inget som hindrar en verksamhet som erbjuder NUR att finnas i mer tätbebyggt område. Så länge aktören lever upp till de kvalifikationer som ställs, och som är vetenskapligt grundade, kan verksamheterna finnas såväl på landet som i staden.

Att öka möjligheterna för fler aktörer att delta tror vi kommer leda till en större mångfald och mer behovsanpassad kvalitet för olika patienter, och i förlängningen minskat lidande och kostnader för människor som drabbas av stressrelaterad psykisk ohälsa.

Centerpartiet föreslår därför regionfullmäktige besluta

Att införa vårdval enligt lagen om valfrihetssystem för naturunderstödd rehabilitering i Region Skåne.

Birte Sandberg (C)
Gruppledare



Besök: Rådhus Skåne | Region Skåne, 291 89 Kristianstad
+46 (0)44 309 30 00 (t) +46 (0)44 309 32 98 (f)
skane@centerpartiet.se | centerpartiet.se/skane