

INTERPELLATION RF

Fler unga med ätstörningar samtidigt som vården försämras

Ätstörningar är ett betydande folkhälsoproblem som drabbar personer i alla åldrar, speciellt unga kvinnor på tröskeln till vuxenlivet. Mörkertalet tros vara stort. Ett av problemen är att många med en ätstörning inte upptäcks i vården. De senaste åren har ätstörningar ökat som mest bland flickor i åldern 10-14 år.

Nyligen presenterade barnrättsorganisation BRIS sin barnrapport 2025 med alarmerande siffror. Antalet barn som söker stöd hos BRIS för ätstörningar har ökat dramatiskt. Nästan en 400% ökning sen 2016. Under åren 2023-2024 ökade det med 16%. Sociala medier, skeva skönhetsideal, osund matrelation och kroppsfixering är några bidragande faktorer. Utvecklingen eskalerade under covid19- pandemin, när många levde i viss isolering och med färre sociala kontakter än tidigare.

Samtidigt som antalet barn som behövt vård för ätstörningar ökat dramatiskt sedan pandemin konstaterar Socialstyrelsen att kvaliteten på vården och tillgången till vård behöver stärkas. Alltför många med ätstörningar får inte vård och kunskapen om olika typer av ätstörningar är begränsad. Därför släppte Socialstyrelsen för första gången nationella riktlinjer med 38 rekommendationer som betonar vikten av ökad kunskap i hälso- och sjukvården, fler olika behandlingsalternativ och en mer individanpassad vård.

Socialstyrelsen rekommenderar regioner att bland annat erbjuda dagvård i den specialiserade ätstörningsvården. Därför är det extra obegripligt att Region Östergötland väljer motsatt väg och försämrar ätstörningsvården. I samband med varselbeslutet förra året avvecklade det politiska styret (M, KD, L med stöd av SD) familjedagvården som hade ätstörningspatienter från hela länet upp till 18 år och i början på året tog regionen ett inriktningsbeslut som berör den länsövergripande Ätstörningsenheten Länsteam, vilket riskerar stänga ned hela dagvården i Region Östergötland.

Med anledning av ovanstående frågar jag ansvarigt regionråd:

- Hur rimmar styrets senaste beslut (juni 2024) med det ökade vårdbehovet till barn och unga med ätstörningar?
- Anser du att era tidigare beslut om minskat vårdutbud för ätstörningspatienter behöver omprövas?
- Kommer ni att se över tidigare beslut kring ätstörningsvården med anledning av nya Nationella riktlinjer och BRIS senaste barnrapport?
- Hur ser du på ätstörningsvårdens framtid i Region Östergötland?

Linköping den 25 mars 2025

Julie Tran (C)