

## Motion till landstingsfullmäktige

# HÄLSOUNDERSÖKNINGAR RÄDDAR LIV

I Västerbotten pågår sedan över 30 år ett interventionsprogram med hälsokontroller, analys och hälsosamtal. En studie från 2015 visar nu att hälsoundersökningarna minskar hjärt- och kärldödligheten men också en minskad dödlighet i många andra sjukdomar.

Hälsa- och sjukvården har ansvar för det förebyggande arbetet. År 2011 gav Socialstyrelsen ut Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder. Även om visst arbete redan görs så måste vi nu intensifiera det förebyggande arbetet i Dalarna. Vårdcentralerna bör ges större möjlighet att jobba med livsstilsfrågor. Sjukvårdens personal har kunskap om både förebyggande och behandlande insatser och måste i större utsträckning använda denna kunskap till att motivera patienterna till att ta ett större ansvar för sin egen hälsa och livsstil.

Hälsoundersökningar enligt Västerbottenmodellen syftar inte främst till att söka sjukdomar. Istället ger det människor kunskap och motivation att på egen hand förebygga olika livsstilssjukdomar. Att primärvården och dess hälsoundersökningar står för kontinuiteten är en viktig orsak till att Västerbottenssatsningen blivit så långvarig.

Därför anser vi att invånarna i Dalarna ska erbjudas en hälsoundersökning likt Västerbottenmodellen med ungefär 10 års mellanrum för genomgång av sin hälsostatus och med handfasta råd för att nå bättre hälsa.

Centerpartiet föreslår att landstingsfullmäktige ska besluta att

undersöka möjligheten att införa hälsoundersökningar likt Västerbottenmodellen.

Falun 2016-11-08

Lena Reyier (C)  
Oppositionsråd