



Medlemsinitiativ

Diarienummer: 25-12

Inkom: 2012-05-02

Namn: Margareta Hedström

Avdelning: Huddinge

E-post: margareta.hedstrom@comhem.se

Telefonnummer: 070-232 93 45

Utbildning – på recept för dementa och deras anhöriga

Initiativ

Socialdepartementet satsade i slutet på 1990 talet på ett projekt på Ekerö där vårdcentralen skrev ut motion på recept för att personer skulle röra på sig både ur ett sjukdoms – och ett hälsoperspektiv.

I dag har receptutskrivandet av motion spritt sig till olika delar av landet och kan också ses i kombinerat med kultur på recept.

Nu vill jag och Demensförbundet i samarbete med Vuxenskolan satsa på utbildning för personer med diagnosen Demens på recept.

Vi önskar att Centern vill driva denna fråga tillsammans med oss. Alltså att personer som fått sin demensdiagnos ordinerar utbildning i syfte att vara informerade, få kunskap och känna gemenskap med andra i samma situation och med detta känna sig tryggare och kunna ta vara på det friska på ett bättre sätt.

Vi vill också ge anhöriga möjlighet att gå på utbildning för att bättre förstå sina anhöriga men också få egen information och kunskap som gör att åren tillsammans med den demensdrabbade blir mer innehållsrika och mindre ångestfyllda.

Vad menas med utbildning och demens

Utbildning och definition

Med utbildning menas förmedling av kunskap och färdigheter inom något område. Utbildning förmedlas ofta av studieförbund, skolor eller företag som är verksamma inom utbildningsområdet. (enligt Kunskapsbörsen).

Denna utbildning kan tex. planeras och genomföras av studieförbunden då dessa både förmedlar kunskap och folkbildning i nära samarbete med Demensförbunden.

Demens och definition

Typiska tecken på demenssjukdom är att minnet och den intellektuella förmågan gradvis och stadigvarande försämras.

Behandlingen är inriktad på att ge den sjuke ett så bra liv som möjligt och bromsa sjukdomens utveckling.

(enl. Vårdguiden Stockholms läns landsting)

Vilka är Målgrupperna

Den vanligaste sjukdomen är Alzheimers sjukdom. Drygt hälften av de demenssjuka har denna typ av demens. Den näst vanligaste orsaken till demens är bristande blodcirkulation i hjärnan så kallad blodkärlsdemens.

Ett litet antal personer drabbas enbart av att de främre delarna av hjärnan drabbas. Då talar man om framlobsdemens.

En annan målgrupp är de dementas anhöriga

Vad menas med utbildning för personer med diagnosen demens

Det är viktigt att vara aktiv både fysiskt och psykiskt för att utveckla och bibehålla de funktioner som personer som fått diagnosen Demens har kvar. Det är viktigt att personer med Demens inte isoleras socialt på grund av sitt intellektuella handikapp.

Därför behöver den person som fått diagnosen demens möjlighet att bearbeta vad som händer i livet och få kunskap om vad hon/han kan göra för att fortsätta att leva ett gott liv.

Det krävs också åtgärder för att göra hemmet säkrare så att den person som fått diagnosen demens kan bo kvar hemma.

Utbildningen är inriktad på att ge personen med diagnosen demens ett stöd för att bearbeta vad som händer i livet, få kunskap om vad som händer och vilka möjligheter som finns. På det sättet ges möjlighet att fortsätta att ha ett så bra liv som möjligt, minskad oro om vad som håller på att hända med mig, öka kunskaperna och på så sätt bromsa sjukdomens utveckling.

Anhöriga behöver egen kunskap om diagnosen, hur man kan göra hemmet säkrare men också underlätta för personen med demensdiagnos. I dag finns många hjälpmedel som kan underlätta vardagen i hemmet. Anhöriga behöver också få bearbeta sin oro, få information och kunskap för att kunna hantera vardagen och fortsätta ett socialt liv.

I anhörigas studiecirkel är det också bra att ge kunskap om förhållningssätt till personen med demens.

Utbildning på recept till personer med diagnosen demens

När en person fått diagnosen demens skriver läkaren ut ett recept till personen och dennes anhöriga.

Receptet gäller för att kunna vända sig till tex. Studieförbundet Vuxenskolan i kommunen som planerar och genomför studiecirklar för personer med demens och studiecirklar för deras anhöriga i syfte att ge kunskap och social kontakt.

Om det efter studiecirkeln genomförande finns behov kan gruppen fortsätta och på så sätt vara en fortsatt kontakt där både personer med demens och deras anhöriga kan träffas i självhjälpgrupper som också studieförbunden organiserar.

Studiecirkeln vill förutom att förmedla information och kunskap vara en fysiskt och psykisk stimulerande miljö.

Förslag

Att

samhället satsar på att ge personer med diagnosen demens och deras anhöriga utbildning på recept för att kunna ge information och kunskap i syfte att minska oro, ta vara på det friska, fortsätta att fungera i ett socialt sammanhang och skapa en tryggare vardag för både den demensdrabbade och dennes anhöriga.