



# Medlemsinitiativ

Diarienummer: 2-13

Inkom: 1 februari 2013

Namn: Jenny Sellén

Avdelning: Sundsvall

E-post: [jenny.sellen@centerpartiet.se](mailto:jenny.sellen@centerpartiet.se)

Telefonnummer: 073-082 91 64

## Promenera mera

### Initiativ

Projektet Promenera mera pågick under 2012 i Sundsvall med omnejd. Vi fick 15000 i bidrag från Landstinget. Målsättningen var att locka fler personer, i alla åldrar, att röra på sig mera, i all sin enkelhet.

Under projektets gång har uppdaterad information funnits tillgänglig på vår hemsida och på vår Facebooksida. Månad för månad har ett nytt promenadprogram publicerats. Alla medlemmar med e-post har fått programmen sända till sig. Vi har tagit många tillfällen i akt att berätta om projektet. Under våren uppmanade vi vårt nätverk att anmäla sig till en dag om kost och hälsa. Jag hade ett utställningsbord på plats.

Vi har tryckt och delat ut flygblad, knappar och reflexvästar i många olika sammanhang. En roll-up pryder vårt skyltfönster. Ett par insändare har publicerats och många talar om projektet/uppmaningen som någonting väldigt bra. Konceptet har spridit sig och inspirerat andra grupper (bl. a. till Svenska Styrkelyftförbundet) och individer (bl. a. i Luleå och Nordanstig) att göra liknande insatser för folkhälsan. En reporter har intervjuat mig för att skriva om projektet. Promenadsällskap har erbjudits två gånger per vecka, på olika platser i Sundsvall med omnejd. Egna småprojekt har pågått i avdelningarna, vilket är väldigt roligt.

Nu fortsätter vi driva folkhälsofrågan på fler sätt.

### Förslag

att fler centerpartister startar upp liknande projekt för att främja folkhälsan och att riksorganisationen kan bidra genom ex. godkänna att microstöd ges till dessa grupper.