



## Interpellation

### Hur förberedd är Region Östergötland för EU:s lag om dygnsvila?

Från och med 1 oktober 2023 gäller som huvudregel att alla medarbetare i kommuner och regioner ska ha minst 11 timmars sammanhängande dygnsvila under varje 24-timmarsperiod, och att arbetspass ska följas av dygnsvila.

Det här är ett lagkrav som kommer från EU:s arbetstidsdirektiv, med syftet att medarbetare ska ha möjlighet till återhämtning. Regelbunden vila är enligt forskning en förutsättning för ett hälsosamt och hållbart arbetsliv. Det här är i grunden ett bra lagkrav för både den enskilda medarbetaren som för verksamheten. Utvilade medarbetare har dessutom bättre förutsättningar att utföra sitt jobb med god kvalitet och bättre patientsäkerhet.

Det som blir en utmaning är att införa och genomföra förändringarna i praktiken, givet de svårigheter Region Östergötland har att bemanna inom framförallt dygnet runt-vården. Det krävs nytänkande för att få till en hållbar schemaläggning i och med att det blir mindre flexibilitet med den nya lagen.

Med anledning av ovanstående vill jag fråga ansvarigt regionråd:

- Hur har förberedelserna sett ut inför införandet av lagkravet om 11-timmars dygnsvila i Region Östergötland?
- Har det kommit signaler från verksamheten om svårigheter att genomföra lagkravet?
- Ser ni någon skillnad mellan stora och små vårdenheter, eller beroende på om de finns i större tätort eller på landsbygden?
- Ser ni medarbetare som har slutat med anledning av lagkravets praktiska konsekvenser på verksamheten kortsiktigt?
- Vilka ekonomiska konsekvenser får det nya lagkravet på Region Östergötland?

Linköping, 19 september 2023

Julie Tran