

**Krafttag mot
psykisk ohälsa**

Järfälla växer

**Till försvar för
våra friheter**

Centerns röst

**Johan
Vesterlund # 1**

Mona Safa # 2



Dags att vi tar krafttag mot psykisk ohälsa.

Psykisk ohälsa ökar. Någonstans mellan 1 av 8 till 10 personer i vårt land lever just nu med psykisk ohälsa. Det är en trend som vi ser inte bara i Järfälla utan i Sverige men även i så gott som varje land i världen. Men bara för att det är en världsomspännande trend så betyder inte det att är något vi ska agera mot. Dags att ta krafttag mot psykisk ohälsa.

Så många som varannan Järfällabo kan komma att uppleva problem med psykisk ohälsa någon gång under sin livstid. Det handlar inte om någon långt borta utan om en granne, en vän, en släkting, ens barn eller kanske till och med du själv. Psykisk ohälsa kan drabba alla! Framför allt kanske de som tror att ensam är stark. Plötsligt är de bara ensamma.

Vi vet att följande hjälper till ett psykiskt gott liv: vänner, trygg hemmiljö, delaktighet i samhället, meningsfull fritid och sömn och återhämtning. Trots allt vi vet så är det inte det här som fyller våra liv. Det är snarare utmattning, stress, sjukdom, ensamhet och utanförskap. Även fast vi önskar delaktighet så gör vardagens krav oss oförmögna att fylla dem behov som vi har.

Centerpartiet vill att civilsamhället ska få mer stöd. Att utslagningen från skola och arbetsmarknad ska upphöra genom att det finns fler fortbildningsmöjligheter som hjälper människor tillbaka. Att populistiska lösningar på komplicerade problem läggs åt sidan för ett långsiktigt, inkluderande och omsorgsfullt arbete för att motverka samhällsproblemen.

Ökade resurser till skola, vård&omsorg och till civilsamhället måste till för att möta den påfrestning som psykisk ohälsa utgör för både individerna som drabbas såväl som samhället i stort.

Zunnaira Beenish Mubashir (C) Kretsordförande
Suzanna Viswalingam (C) Ersättare kretsstyrelsen



Redaktion: David Hallgren
Johan Vesterlund
Mikael Rörseth
Mona Safa
Zunnaira Beenish

Omslag: Toppkandidaterna

Järfälla växer. Nu måste barn och unga få växa med.



Järfälla växer snabbt. Nya bostäder byggs, Barkarby utvecklas och kommunen förändras i hög takt. Det är positivt. Men en kommun kan inte bara mäta framgång i byggkranar, bostäder och stadsdelar. Den måste också märkas i barns och ungas vardag.

Där har Järfälla skäl att vara självkritiskt.

UNICEF:s nya kommunrapport placerar Järfälla på plats 278 av 284 kommuner i barninvesteringsindex. Det är ett allvarligt underbetyg. Rapporten mäter sådant som kommunen själv ansvarar för: förskola, grundskola, socialtjänst, kultur och fritid. Det handlar om prioriteringar här hemma.

Samtidigt visar kommunens egna underlag att Järfälla har utmaningar med tryggheten. Kommunen ligger under genomsnittet i hur trygga invånarna känner sig, och många upplever inte att de har tillräcklig möjlighet till insyn och inflytande över beslut som formar deras vardag.

Det hänger ihop.

När barn och unga halkar efter påverkas mer än statistiken. Det påverkar tryggheten i våra bostadsområden, tilliten till kommunen och framtidstron hos familjer.

För oss är det här kärnan i varför Centerpolitik behövs i Järfälla. Politiken måste börja närmare människors vardag. Inte i stora ord, utan i frågan om barn har vuxna omkring sig, om unga har någonstans att gå efter skolan, om föräldrar känner att kommunen lyssnar och om det förebyggande arbetet kommer innan problemen blivit akuta.

Järfälla ska inte vara en kommun där barn och unga hamnar sist när staden växer. Tillväxt måste hållas ihop med trygghet, ansvar, lokalt inflytande och förebyggande arbete. Om Järfälla ska fortsätta växa måste barn och unga få växa med.

Mona Safa (C) Gruppledare
Mahdi Sadeghi (C) Ersättare kretsstyrelsen

Till försvar för våra friheter

I våra lagar finns det både religionsfrihet och yttrandefrihet. Nu verkar det som om väldigt många människor missuppfattar vad dessa fantastiska friheter innebär. I ett allt hårdare samhällsklimat är det viktigt att förstå att dessa friheter är personliga. Att utöva dessa rättigheter innebär både rättigheter men också skyldigheter.

Individens rätt att utöva religionsfriheten är lagstadgad och ska fortsätta vara så. Centerpartiet är noga med att vi inte gör skillnad på folk och folk som Torbjörn Fälldin sa. Individens rätt att utöva sin religion eller sin yttrandefrihet ska alltid försvaras så länge som hen inte inskränker andras rätt att yttra sig eller utöva en annan religion.

Vi behöver både försvara varje individs lagstadgade rättigheter samtidigt som vi måste kunna kritisera om ett samfund eller en individ på ett eller annat sätt inskränker andras rättigheter eller bryter mot andra av Sveriges lagar. Men här är det viktigt att hålla hjärtat varmt och huvudet kallt!

Svensk religionsfrihet är inte naivitet. Den är en del av det öppna samhälle vi behöver försvara. Därför behöver vi både vara principiella och praktiska med ett ja till religionsfrihet, ja till demokratiska krav, ja till öppen granskning och ja till respekt för våra grannar. Vi måste skydda allas rätt att yttra sig och kritisera när det finns skäl för kritik oavsett vilket ämne det än handlar om samtidigt som alla ska få utöva sin religion.

Centerpartiet Järfälla



CENTERNS RÖST



När flera företag abruptt får lämna hemtjänsten i Järfälla är det lätt att förstå oron. Aldre behöver trygghet, kontinuitet och kvalitet. Anhöriga ska kunna lita på att omsorgen fungerar. Där får kommunen aldrig slarva.

Men det är skillnad på att ställa hårda krav och att slå undan benen för alla småföretagare för att några har misskött sig. Om ett företag fuskar, brister i kvalitet eller behandlar äldre ovärdigt ska det bort. Men lösningen kan ju inte vara att misstänkliggöra hela den privata företagsamheten.

Många mindre hemtjänstföretag har startats av människor som själva kan omsorgen, känner brukarna

och vill göra något bättre. De har riskerat sin ekonomi, arbetat långa dagar och försökt bygga något lokalt. De förtjänar inte applåder bara för att de är företagare – men de förtjänar rättvisa spelregler.

Järfälla behöver en äldreomsorg där kvaliteten följs upp ordentligt, där avtalen är tydliga och där kontrollen fungerar innan problemen blir stora. Kommunen ska inte vakna sent, stänga dörren hårt och sedan kalla det ansvar.

Ansvar är att upphandla klokt, följa upp regelbundet, agera snabbt mot fusk och samtidigt ge seriösa aktörer rimliga villkor. Vi behöver mer ordning, inte mindre valfrihet. Mer kontroll, inte mer misstänksamhet. Mer värdighet för de äldre, men också respekt för de företagare och medarbetare som faktiskt gör ett gott arbete varje dag.

Järfälla ska vara en kommun där varje skattekrona används med sunt förnuft. Det är särskilt viktigt när kommunen växer och behoven ökar. Valet står inte mellan det kommunala eller det privata. Människorna i båda dessa företagsformer förtjänar vår respekt och tack.

Anders Lindberg (C) Kandidat kommunfullmäktige #8
David Hallgren (C) Kandidat kommunfullmäktige #4



Johan Vesterlund

#1

Jag heter Johan Vesterlund och är en norrlänning som via Skåne har landat här i Järfälla. Nu bor jag i Barkarbystaden tillsammans med min sambo, och två hundar; den långhåriga dvärgtaxen våfflan och jaktgolden Noah



I grunden är jag gymnasielärare i samhällskunskap och historia. Jag brinner för att alla ska klara både högstadiet och gymnasieskolan och att lärare ska ges mer tid att planera och utvärdera sina lektioner. Ett av de viktigaste löftena är att Järfälla måste sätta en norm för undervisningstiden.

Det duger inte att politiken skyller ifrån sig, det måste komma mer resurser till skolan. Det behövs politiska beslut som ger lärarna mer tid för varje elev, färre elever i varje klass och fler möjligheter för varje lärare.

För mig är miljöfrågan också helt grundläggande. Det finns knappt en stund som jag inte oroar mig för hur vi ska klara klimatutmaningen. För mig är det en självklarhet att vi ska minska utsläppen, fasa ut skadliga plaster och skapa fler parker och grönområden. När vi gör Järfälla grönare, gör vi det både tryggare och trevligare.

Lokalt i Barkarbystaden så vill jag se fler träd och parker, och fler hundrastgårdar. Vi behöver också utveckla lekparkerna bättre genom att låta barnen vara med och utveckla lekplatserna utifrån deras förutsättningar. Det behövs också mer kulturliv och då inte bara i Barkarbystaden utan i hela Järfälla. Jag tycker det är skamligt att Järfälla inte stödjer studieförbunden.

Jag vill också se ett krafttag för att lösa trafiksituationen i Barkarby. Det är orimligt att de som ska till köpstaden Barkarby samsas om samma avfarter som de som bor i Barkarby. Det måste bli ett stopp för kaoset.

Jag har varit politiskt aktiv i snart 15 år. Och är det något jag lärt mig så behövs politiker som menar vad de säger och säger vad de menar. Som kan kavla upp skjortärmarna och agera, för att Järfälla kan mer.

Johan Vesterlund

Mona Safa

#2



Vem är Mona Safa? Jag är mamma till två pojkar, tidigare lärare och arbetar idag med unga människor som vill lämna kriminalitet bakom sig och bygga en ny framtid.

Det är genom mina roller som mamma och genom mitt arbete som mitt engagemang för samhället har vuxit fram. Varje dag möter jag unga människor som står inför avgörande vägval i livet. Jag ser vad som händer när samhället finns där i tid, men också konsekvenserna när stödet kommer för sent. De mötena har lärt mig att bakom varje statistik finns en människa, en familj och en framtid som är värd att kämpa för.

Under många år har jag arbetat med barn och unga, både i skolan och ute i verkligheten där utmaningarna är som störst. Som SE-coach samarbetar jag nära avhopparverksamheten och Sociala insatsgruppen för att hjälpa unga vuxna att lämna kriminalitet och hitta en väg framåt.

Det har gett mig en djup förståelse för hur viktiga trygga familjer, bra skolor och tidiga insatser är för att människor ska få möjlighet att lyckas.

Jag engagerade mig politiskt eftersom jag inte nöjde mig med att bara se problemen. Jag ville också vara med och påverka lösningarna.

För mig handlar politik inte om partier eller maktspel. Det handlar om människor. Om att skapa ett tryggare Järfälla där barn får en bra start i livet, där äldre känner trygghet och där fler känner att de är en del av samhället.

Jag tror på ett samhälle som håller ihop. Ett samhälle där vi möter varandra med respekt, där människor får växa genom egna drivkrafter och där ingen lämnas utanför.

Det är den övertygelsen som driver mig varje dag, i mitt arbete, i mitt engagemang och i mitt uppdrag som gruppledare för Centerpartiet i Järfälla.

Mona Safa

BLI MEDLEM I



Swisha 150 kr till 123 421 85 33 tillsammans med personnummer och mejladress

