

Gravidpaket



Centerpartiet

ÖSTERGÖTLAND

Vårt gravidpaket; en sammanhållen vård genom alla faser.

Inledning

Trots att Sverige kommit långt gällande reproduktiv hälsa kvarstår fortfarande mycket att göra. För att förlossningsvården ska bli kvalitativ, trygg och stressfri för alla som behöver den, krävs nya prioriteringar. Det får inte ske i form av kortsiktiga satsningar utan det krävs långsiktiga anslagshöjningar som vilar på tvärpolitiska överenskommelser. Det innebär att alla partier måste ta sitt ansvar. Centerpartiet vill att förlossningsvården prioriteras högre. Det handlar om jämlikhet, jämställdhet och om allas rätt till en trygg, nära och säker vård. I dag finns det kvinnor som tvingas förbereda sig på att föda barn i bil. Även om förlossningen sedan sker på en avdelning är det inte säkert att det finns personal som har tid att ge det stöd och den vård som är önskvärd.

För att förlossningsvården ska vara trygg och hållbar, måste arbetsmiljön för medarbetarna vara bra. Längre har barnmorskor och föräldrar påtalat att förlossningsvården är osäker och ohållbar. Det handlar om stressiga arbetsförhållanden, bristande kontinuitet i vårdkedjan, platsbrist och långa avstånd på vissa ställen i landet.

Östergötland

I vårt län har vi i nationella sammanhang visat goda resultat för förlossningsvården. Samtidigt finns det fortsatt många delar vi kan förbättra. Bland annat har vi en större andel allvarliga bristningar än för riket totalt, och en lägre andel föderskor som säger att de upplevde förlossningen som mycket bra¹.

Andelen graviditeter som klassas som riskgraviditeter har ökat till 70%. Detta beror bland annat på högre BMI och större sjuklighet att en större andel av kvinnorna är över 40 år och att en större andel inte har svenska som modersmål. Riskgraviditeter kräver mer resurser, kompetens och tid för att förebygga komplikationer.

Arbetsmiljön inom förlossningsvården är idag inte tillräckligt attraktiv och vi har brist på barnmorskor. Nya sätt att arbeta, bättre processer och bättre villkor för medarbetarna kommer krävas för att förlossningsvården i Östergötland ska bli så bra som vi vill att den ska vara.

¹ s. 222 i [Regionernas insatser för kvinnors hälsa 2021 \(SKR\)](#)

Gravidpaket

Centerpartiet i Östergötland lanserar härmed ett gravidpaket för en sammanhållen vård genom alla tre faserna; graviditet, förlossning och eftervård.

1. Skapa ett samlat informationsmaterial på flera språk

Vi vill att Informationsmaterial tas fram som kan skickas med till alla gravida efter första besöket på mödravårdscentralen. Materialet ska omfatta graviditetens alla faser, förlossning, amning och eftervård samt information om hälsa och livsstil och om var stöd och hjälp kan fås.

2. Inför principen en födande – en barnmorska

Vi vill införa caseload-metoden. Det innebär att en barnmorska eller en liten grupp barnmorskor följer den gravida kvinnan under hela graviditeten, vid förlossningen och eftervården. Metoden leder till ökad trygghet, färre förlossningsskador och snabbare anknytning till barnet. Dessutom bidrar den till en bättre arbetsmiljö för barnmorskorna och förordas av deras förbund.

3. Säkerställ en tydlig plan för eftervården

Idag underskattas ofta vårdbehoven efter förlossningen och många kvinnor vittnar om svårigheter att få hjälp med sina förlossningsskador. Vi vill att eftervården utökas och att mer resurser tillförs så att kvinnor snabbare ska kunna få tillgång till vård och behandling för eventuella förlossningsskador. För att underlätta bör det göras en plan för varje kvinna efter förlossningen där det tydliggörs vilken vård som kommer behövas på kort och lång sikt. Både fysisk som psykiska hälsa ska inkluderas, och även information om återhämtning.

4. Garantera amningsstöd för den som önskar amma

Vi vill att amningsstödet ska vara i linje med Världshälsoorganisationens (WHO) rekommendationer för amning i 10 steg. Olika stöd krävs beroende på om det är första barnet eller inte, samt beroende på den kulturella kontexten. Det är viktigt att stöd och hjälp vid amningsbesvär är enkelt att få tillgång till och att stödet kan ges på flera språk.

5. Mer forskning kring eftervård och förlossningsskador

Forskning som handlar om vården efter hemkomst från BB är mycket bristfällig. Vi vill att mer forskning ska göras för att öka kunskapen och möjliggöra korrekt bedömning av kvinnors hälsotillstånd och skadeläge efter förlossningen. Inga kvinnor ska få höra att "allt ser bra ut" för att senare upptäcka att de har allvarliga förlossningsskador.