

Motion till Kommunfullmäktige om Generation Pep!

Människan mår som bäst när hon har balans - när vi får röra på oss varje dag, äta regelbundet och sova tillräckligt varje natt. Fysisk aktivitet minskar risken att drabbas av sjukdomar såsom hjärt-kärlsjukdomar och diabetes typ-2, men det gör oss också gladare, piggare och hjälper oss att koncentrera oss.

Centerpartiet vill att offentlig sektor spelar en viktig roll i frågor som rör barn och ungas hälsa. Här finns ansvaret för skolan, men också frågor som påverkar barn och ungas fritid såsom stadsplanering och föreningsstöd

Alla barn och unga har enligt barnkonventionen rätt till bästa möjliga hälsa, idag vet vi dock att alla barn inte har samma förutsättningar och där behöver samhället gå in och stötta, exempelvis genom att möjliggöra för fler barn att vara fysiskt aktiva på sin fritid.

Som kommun finns det olika sätt att skapa möjligheter för alla barn att kunna vara fysiskt aktiva, nämnas kan Vansbro kommun som infört en fritidscheck för barn i kommunen och Ängelholms kommun som erhöll ett pris från Carolina Klüft för deras samarbete mellan skolor och föreningslivet, samt en extra idrottstimme till i skolan.

Både Generation Pep, som är grundat av kronprinsessparet och RF SISU, som drivs i Riksidrottsförbundets regi tillhandahåller kostnadsfria metodstöd för skolor som vill jobba än mer riktat med frågor som rör fysisk aktivitet och hälsosam mat i anslutning till skoldagen. Organisationerna jobbar med rörelsesatsning i skolan och att knyta kontakter med föreningslivet och bygga broar mellan barn, skola och idrottslivet.

Både Generation Pep och SISU har många god exempel på hur rörelse satsning i skolan, så Båstad kommun behöver inte uppfinna hjulet utan bara kopiera de många goda exempel som gjorts på andra skolor.

Centerpartiet föreslår Kommunfullmäktige:

Att Båstad kommun ansluter sig till både Generation Pep och RF SISU

Centerpartiet i Båstad

2022-02-10

Emma Jönsson

Ib Nilsson, gruppledare