

# Lokalförsörjningsplan för Lidingös idrottsanläggningar

**Vi vill att Lidingö ska vara hälsans ö och då behöver vi tillräckligt med idrotts- och fritidsytor. Genom en väl genomarbetad lokalförsörjningsplan för idrott och fritid kan vi planera för de investeringar som behövs.**

God psykisk och fysisk hälsa är tätt sammankopplat med fysisk aktivitet, vilket visas i Riksidrottsförbundet sammanställning av idrottens samhällsnytta. Fysisk aktivitet leder till bättre mental hälsa med t ex minskad ångest, minskning av sömnbesvär, stress och andra psykologiska besvär. Risken för depression är 20-30 procent lägre för en fysiskt aktiv individ jämfört med en stillasittande. Likaså är risken för t ex bröstcancer betydligt lägre hos de som rör sig. Forskning visar även att idrottande ungdomar har bättre självkänsla, trivs bättre i skolan, skolkar mindre, begår färre brott och dricker mindre alkohol.

Människan är byggd för rörelse för att kunna skaffa mat och överleva. Inte bara kroppen – utan även hjärnan är anpassad för rörelse. Anders Hansen beskriver i sin bok Hjärnstark hur konditionsträning ger ökad koncentration och inlärningsförmåga, bättre minne och ökad kreativitet. De som är fysiskt aktiva når högre betyg i ämnen som matematik.

Allt detta visar hur viktigt det är ur ett samhällsperspektiv att satsa på idrotten. I dagens samhälle är psykisk ohälsa även ett växande problem, vilket ytterligare ökar behovet att stärka idrotten för att förbättra den psykiska hälsan. Det visar sig också i undersökning av boendes syn på idrottshallar, 85 procent av boende i Stockholm uppger att idrottshallar i närområdet bidrar till en ökad livskvalitet.

I vårt arbete med idrottsfrågorna ser vi ett växande behov av idrottsanläggningar där halltider inte räcker till vilket gör att mindre klubbar inte får plats och större föreningar inte får så många tider de egentligen behöver. De eftersatta investeringarna har skapat en skuld för Lidingö stad, som kommer ta lång tid att beta av för att utbud ska kunna matcha dagens efterfrågan.

Dels i idrottscampus i större och mindre skala, till exempel i Högsätra och Bodal. Dels i mindre idrottsanläggningar i de lokala stadsdelarna. Till exempel se över möjligheten för idrottslokaler i bottenvåningar i utveckling av stadsdelarna. Vi vill även se över kreativa sätt att planera idrottsytor, exempelvis på pelare över parkeringsytor.

Vi vill därför se en lokalförsörjningsplan för idrott och fritid i staden som pekar ut de investeringar kommunen behöver göra framåt. Det finns flera exempel på andra kommuner som arbetar med liknande planeringsdokument, ett exempel är Uppsala kommun. En lokalförsörjningsplan bör innehålla:

- Förutsättningar, t ex hur utveckling av stadsdelar ser ut samt vilken befolkningsförändring som väntas.
- Behovsanalys, vilka idrottslokaler har vi främst behov av. Denna behovsanalys bör tas fram i nära dialog med idrottsrörelsen, lidingöbor och skolan.
- Lokalresurser, vilka som finns idag och vilka reinvesteringar och nyinvesteringar som krävs för att klara behoven.
- Kostnadsutveckling som genereras av investeringsbehoven.
- Områdesredovisning, hur hallar fördelas över stadsdelar och hur försörjning och tillgänglighet till hallarna säkras för hela kommunen.

Vi yrkar att fullmäktige beslutar att:

- Staden tar fram en långsiktig lokalförsörjningsplan för idrott och fritid i kommunen.

---

Patrik Buddgård (C)

---

Rebecka Öberg (C)