

STÄNDIG NÅBARHET

Fackförbund och företag har uppmärksammat de problem som uppstår för personal som är ständigt nåbara. När allt fler organisationer och företag förser sina anställda med smarta telefoner ökar möjligheten att vara tillgänglig. Det är enkelt att kunna läsa sin e-post efter arbetstid och på semester och ledighet, allt finns i telefonen som ständigt är närvarande.

För Skellefteå kommuns uppstår det här problemet med ständig nåbarhet även för anställda utan "tjänstetelefon". När som helst under en ledighet kan personal inom till exempel äldreomsorgen bli uppringd och bli ombedd att åka på jobbet för att någon kollega blivit sjuk eller måste VABBA. Även om de kan säga nej så vet de att det kan bli jobbigt för kollegor eller brukare. Det här kan göra att den för återhämtning viktiga veckovilan på 36 timmar blir avbruten. Inte för att hen blev tvingad att åka till jobbet, men väl att jobbet gjorde sig påmint. Vi kan även tänka på att Arbetstidslagen 14§ säger att beredskapstid INTE får räknas in i veckovilan, och att många i personalen upplever att de har beredskap utan att få betalt för det.

Ett företag som tagit fram riktlinjer om ständig nåbarhet är Volvo Cars. Enligt en tidningsartikel i Ny Teknik¹ gjordes det efter att en chef sa till en anställd att han förväntar sig att den anställde är tillgänglig 24 timmar per dygn.

Enligt samma tidningsartikel påstod sömnforskaren Lena Leissner att det är farligt att inte kunna koppla av utanför jobbet. Hon förklarade att sömnproblem ökar i vår del av världen och att 24-timmarssamhället är orsaken. Förändrad sömn- och dygnsrytm är ett stort folkhälsoproblem och ökar risken för infektioner, hjärtinfarkt, stroke och diabetes. På sikt finns även risk för psykisk ohälsa och det som kallas utmattningsdepression eller att gå in i väggen.

Med anledning av ovanstående föreslås kommunfullmäktige att:

- Ge Personalnämnden i uppdrag att tillsammans med arbetstagarorganisationerna ta fram riktlinjer kring "ständig nåbarhet" samt regler om hur vikarier kan kallas in utan att bryta dygns- eller veckovila.

Håkan Andersson (C)

¹ https://www.nyteknik.se/ingenjorskarriar/volvo-stoppar-standig-nabarhet-6865344?source=carma&utm_custom%5bcm%5d=302919606,33270&utm_campaign=mail4