

GEMENSAMMA LUNCHER FÖR ÄLDRE

Många äldre har dålig aptit och äter ofta för lite mat, vilket gör att hen inte får tillräcklig näring och energi, som hen egentligen behöver. Det finns flera orsaker till detta.

Den kommunala maten som levereras hem till äldre kyld i plastlådor, har varit en het diskussion i media då hemtjänstpersonalen slagit larm.

Hemtjänstpersonalen påstår att maten smakar dåligt och är dåligt kryddad samt att allt ser ut som en röra.

Att sitta och äta själv, att värma maten för lite eller äta mycket medicin för sin hälsa, kan också bidra att matlusten inte är så stor.

Vi i Centerpartiet tycker det skulle vara intressant att göra ett försök på någon ort i kommunen, där de äldre kunde träffas och ta med sin matlåda. Där kunde de värma matlådan, få hjälp med kryddning av maten, äta tillsammans med andra och få dagens behov av social samvaro. Detta skulle med all sannolikhet bidra till ökad matlust och ge de äldre en bättre livsglädje.

Ett annat förslag är att till exempel en pensionärsorganisation lokalt, eller hemtjänsten, tar emot anmälningar för de som vill komma till skolans matsal ett visst klockslag, för att få lunchen serverad och umgås. Detta skulle också kunna bidra till ökad matlust och ge de äldre en bättre livsglädje.

Därför vill vi utreda möjligheten till lunchsamvaro, med matlådor eller i en skolmatsal¹.

Med anledning av ovanstående föreslår vi kommunfullmäktige att:

- socialnämnden och nämnden för support och lokaler får i uppdrag att utreda möjligheterna till gemensamma matlåde-luncher för äldre
- socialnämnden och nämnden för support och lokaler får i uppdrag att utreda möjligheterna till samordnade lunchträffar i skolans matsal
- dessa förslag prövas på en utvald ort i kommunen

Carina Sundbom, Centerpartiet

¹ Kommunala pensionärsrådet (KPR) bör göras delaktiga i detta.

