

# Måltidssituationen inom LSS

Vid budgetdebatten i november lyfte jag ett av nämndens verksamhetsmål, nämligen "den enskildes behov och önskemål formar måltidssituationen". Jag uttryckte då önskemålet att detta behövs ses över i LSS gruppboende.

Meningen med en gruppboende är att man bor ihop och har möjlighet till en samvaro som skapar livslust och glädje, men man har sin egen lägenhet på 40 kvm med ett rum och kök. De boende kan oftast inte laga mat själva, utan behöver hjälp med tillagningen av personal vid alla måltider.

God kvalitet på maten och bra tillagning är oerhört viktigt. Det hänger då helt och hållet på personalens kostkunskap och kompetens, som naturligtvis blir helt avgörande för vilken mat som serveras. Även om denna kunskap skulle finnas, så finns det inte tid och tillräckligt med personal för att laga "riktig" mat. Så som det ser ut idag på de flesta gruppboende, jäktar personal runt i varje enskild lägenhet (4-6 lägenheter) och ska laga mat för EN person och då är det svårt att få god kvalitet. Oftast något snabbt. Många tappar både matlust och vikt och undernäring förekommer.

Gemensamma måltider förekommer inte längre i de flesta gruppboendena, ett fåtal har gemensam måltid en gång i veckan. För att få kvalitet på maten så anser Centerpartiet att man borde laga mat i gemensamhetsköket, alla kan hjälpa till efter sin förmåga, det blir en aktivitet och social samvaro och smaklökarna retas! Personalen slipper att springa runt och kan förmodligen känna glädje och arbetslust vid matlagningen. Att äta tillsammans med andra är naturligt och ska uppmuntras, men man ska naturligtvis kunna välja, var man vill inta sin måltid, men ingen ska behöva sitta ensam och äta mot sin vilja!

Bra vällagad mat i kombination med social samvaro kan bara gagna hälsan och utgör tillsammans de viktigaste delarna för en människa oavsett ålder eller funktionsnedsättning!

Med hänvisning till ovanstående vill jag fråga Birgitta Sköld, ordförande i Omsorgs- och socialnämnden:

- Vad kan göras för att säkra matkvalitén i LSS-boendena?
- Vad kan göras för att de boende kan serveras vällagade, näringsriktiga och aptitretande maträtter?
- Vad kan göras för att personal ska slippa att jäkta runt i lägenheterna och försöka göra sitt bästa av något som oftast är djupfrost?
- Vad kan göras för att matglädje och goda dofter kan sprida sig i våra gruppboende?

Lidingö den 18 mars 2016

Christina Wahlström

