

Centerpartiet Båstad

Motion kommunfullmäktige Båstad kommun

Motionsspår med belysning

Centerpartiet Båstad föreslår att byarna Båstad/Hemmeslöv, Östra Karup, Torekov, Västra Karup, Grevie och Förslöv får motionsspår om minst 2,5 km med belysning senast 2026.

Folkhälsa är väsentligt för människans strävan till hög livskvalitet. Bjäre och Båstad har många egenskaper som automatiskt gynnar strävan till livskvalitet, men allt finns inte av naturens egen kraft.

I ett samhälle med nära service i form av affärer, sjukvård, hemhjälp, verkstäder och allt annat vi behöver i våra liv, krävs också nära möjligheter att röra på kroppen. En av de vanligaste metoderna är att promenera sakta, raska vandringar och inte minst jogging och intensiv löpträning.

En inte oväsentlig andel av oss, runt 20 %, har lite svårare att röra på oss, även om ambitionen finns. Det är stelhet och värk av olika anledningar som sätter sig i leder och muskler.

Därför bör motionsspår vara framkomliga för så många som möjligt. Det som underlättar är väl preparerade spår, belagda t ex med flis. Och givetvis belysning, eftersom kvällstid ofta är den förvärvsarbetandes egentid.

En satsning på motionsspår, som inte varit direkt prioriterat på Bjäre, är kostnadskrävande och det behövs ekonomisk planering för att få det att bli verksamhet. Därav förslaget på färdigställt i alla byarna under 2026.

En mängd utredningar, undersökningar och studier visar rörelsens betydelse för folkhälsa och bland det effektivaste vi har är att vi använder våra fötter, allt efter egen möjlighet. Vi förutsätter att de medicinska effekterna är väl kända och nöjer oss med att be ledamot som är osäker googla eller kontakta någon idrottsförening.

Skötsel av motionsspåren kan med fördel lämnas till lokala föreningar som med intresse och förmåga är väl rustade för uppdraget.

Folkhälsa är en långsiktig, förebyggande insats som över tiden är investeringar med mycket god avkastning i just folkhälsa och livskvalitet.

Centerpartiet föreslår kommunfullmäktige besluta

Att uppdra till förvaltningen att ta fram planer för etablering av motionsspår enligt ovan beskrivning, med beläggning och belysning och minst 2,5 km sträcka (kan givet vara 2x1,25 km)

Att planbeskrivning inklusive tidaxel och ekonomisk budget presenteras kommunstyrelsen inom 8 månader för att kunna vara underlag för budgetprocessen för 2019.

För Centerpartiet Båstad

20171010

Uno Johansson, gruppleadare

Gösta Gebauer, ordf C