**Tänk matsmart i jul och minska matsvinnet**

Jul betyder för många mycket mat på bordet men det är långt ifrån allt som hamnar i magen.1/3 av all mat som produceras i världen förstörs, förfars eller kastas. Det är den 3:e största källan till växthusgaser i världen och motsvarar 368 000 flygresor till Thailand.

Julen är en tid när vi kastar ännu mer mat än vanligt. Hos ett genomsnittligt hushåll ökar matsvinnet med 12 procent över jul.

Vi konsumenter måste tänka mer hållbart och bli bättre på att beräkna hur mycket mat vi verkligen gör av med. Vi behöver äta upp den mat vi köper.

Men det måste också bli lättare för konsumenter, butiker och dom som gör mat att ta vara på matsvinnet. Centerpartiet vill låta mer kasserad mat komma till användning, till exempel som biogas eller som foder åt djur, utan att kvaliteten på fodret för den skull blir lidande. När mindre mat går till spillo minskar också påverkan på miljö och klimat.

Det måste också vara enkelt att göra smarta val av mat när vi handlar, mat som producerats med hänsyn till miljön och till människors och djurs hälsa.

Sverige är bland de bästa i världen på att använda lite antibiotika i djurproduktionen och samtidigt ha friska djur. Det minskar risken för utveckling av antibiotikaresistens. Genom att äta mer närproducerad mat kan vi minska miljöpåverkan och samtidigt ta ansvar för djurens hälsa.

Centerpartiet jobbar ständigt för att det ska bli lättare för oss som äter att göra medvetna val när vi köper mat. Du ska kunna veta om din julskinka eller prinskorv kommer från en gris som har haft knorren kvar eller från en som fått den avknipsad.

Med bättre och tydligare märkningar på maten, exempelvis ursprungsland, gör att det också blir lättare att välja rätt.

Vi kan minska vårt ekologiska fotavtryck denna jul genom att göra hållbara val och äta upp maten vi köper – för både matens, hållbarhetens och djurens skull.

Ulrica Johansson Ulrika Heie

Distriktsordförande Riksdagsledamot

Centerpartiet Centerpartiet

Skaraborg Skaraborg