

Kompisgänget träffas för skolfrukost: "En lugnare start"

SKOLA & UTBILDNING

PUBLICERAD: 2022-05-09 16:00

- [Gå till facebook](#)
- [Gå till twitter](#)
- [Gå till linked-in](#)
- [Köp delningslänk via Glimta](#)



Maryam Ismail Johansson, Lisa Karlsson, Josephine Staake Modig och Vilma Melin samlar sitt kompisgäng för att äta frukost på Södermalmsskolan.

FOTO: MAIKEN KETIL SCHOUGH

I Södermalmsskolans matsal är det tomt så när som på en vikarie som äter frukost. Sedan några veckor är Södermalm pilotskola i ett frukostprojekt. Klockan är halv åtta på morgonen men frukostsugna elever lyser med sin frånvaro.



Maiken Kettil Schough

- maiken.kettil.schough@nkp.se

– Vi har informerat eleverna på Unikum och satt upp affischer men eleverna har inte nappat fullt ut, säger Janne Larsson, rektor på Södersmalmsskolan.

Frukosten är uppdukad och det bjuds på fil och flingor, smörgås och gröt. Från köket är kökspersonalen i full gång med lunchen.

Efter ett beslut i skolnämnden blev Södermalm pilotskola. Piloten testas från mitten på april fram till höstlovet. Projektet genomförs för att se om frukost kan påverka elevernas måluppfyllelse i en positiv riktning.

Droppar in

Efter en dryg kvart börjar eleverna droppa in allt eftersom. Ett kompisgäng med tjejer börjar att ta för sig av gröten.

– Vi äter frukost varannan dag, säger Lisa Karlsson i årskurs 8.

– Vi brukar skriva till varandra för se hur många som vill. Vi brukar väl vara minst tre, säger Vilma Melin i årskurs 8.



Det går att välja mellan gröt, fil och smörgås och utbudet varierar från dag till dag.

FOTO: MAIKEN KETIL SCHOUGH

I matsalen finns två vikarier för att se till att frukosten blir en lugn start på dagen. De sitter ned med eleverna och äter tillsammans.

Matsalen fyller på med elever men det är fortfarande rätt tomt.

– Det brukar vara mellan tre och nio som kommer, säger Janne Larsson.

Inkörsperiod

Men rektorn är hoppfull om att det så småningom blir fler som vill äta frukost i skolan och tror att det här är en inkörsperiod. Om den här morgonens frukostätare säger han:

– Idag är en all time high.

Eleverna har inte nappat fullt ut

— Janne Larsson,

Att äta frukost i skolan har både sina för- och nackdelar.

– Det är jobbigt att gå upp tidigare men det är trevligt att sitta med sina kompisar istället för att sitta själv, säger Lisa Karlsson.

– Jag går inte upp så mycket tidigare än vad jag brukar men det blir automatiskt att man äter här oftare för att maten är serverad, säger Vilma Melin.

Att maten är framdukad och att det inte krävs något av de själva är något som hela kompisgänget gillar.



"Jag som brukar komma försent för att jag försover mig, får en lugnare start för att jag äter frukost här", säger Josephine Staake Modig (längst till höger) om att äta frukost i skolan.

FOTO: MAIKEN KETTIL SCHOUGH

Godast är, enligt tjejerna, jordgubbsfilen och mackorna. Skulle det bli lyxigare frukost som pannkaka, bacon och ägg skulle det inte vara helt fel.

– Då skulle man inte klaga men vi förstår att det är svårt eftersom ingen vet hur många det är som kommer. Sånt här, säger Vilma Melin och pekar på gröten och smörgåsen, kan förvaras länge.

Frukost gör skillnad

När kompisgänget kommer tillbaka till hösten tänker de fortsätta att äta frukost i skolan.

– Det är en bra möjlighet att få frukost, säger Vilma Melin.

Att börja dagen med att äta frukost upplever tjejerna gör skillnad och att frukoststunden blir en lugn stund spelar roll oavsett om man är morgonpigga eller inte.

– Jag som brukar komma försent för att jag försover mig, får en lugnare start för att jag äter frukost här, säger Josephine Staake Modig och fortsätter:

– Under dagen så blir det bättre, speciellt på morgonen, när man slipper att stressa. Så det hjälper faktiskt.